

# ¿Qué llevamos en la mochila?

**TODA LA ROPA DEBERÁ IR MARCADA CON EL NOMBRE Y APELLIDOS.  
AL IGUAL QUE SUS ENSERES PERSONALES**

**Tendrán que llevar una mochila grande o maleta, donde incluir:**

- Saco de dormir (Opcional) ya que en la instalación tenemos sábanas y mantas
- Linterna y pilas.
- Cantimplora.
- Gorra.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- 6-7 Pantalones cortos
- 4 Pantalones largos
- 7 Camisetas de manga corta
- 4 jersey o polar de manga larga.
- Ropa interior y calcetines para todos los días
- 3 Bañadores.
- 1 Chubasquero, capa de agua o similar.
- 1 Zapatillas de deporte o de trekking
- 1 sandalias deportivas para duchas y actividades (tipo croocs) cerradas por detrás
- Bolsa de aseo (peine, cepillo, pasta de dientes, jabón, champú)
- 2 toallas (1 para aseo y otra para actividades acuáticas).
- Almuerzo de 1º día
- 1 pijama corto
- 1 pijama largo
- Crema para el sol
- Ropa de fiesta (dos conjuntos para fiesta de bienvenida y despedida)
- Mochila pequeña para las excursiones
- Pistola de agua (pequeña)

